

## παστα

Πέμπτη, 19 Νοεμβρίου 2015

10:40 πμ

## Σημασία

Πάστα:

1. Γλυκισμα (πχ. αμυγδάλου, νουγκατίνα, σοκολατινα κ.ά.)
2. Το ζυμαρικο από την ιταλικη χρηση της λεξης pasta =ζυμη και κατ' επεκταση τα παρασκευάσματα από ζυμη, τα ζυμαρικα. (κατά το χορταρικα, κρεατικα, χαρτικα).
3. Παστα κάθε υλικο υπο μορφη ζύμης. Πχ. οδοντόπαστα.

## Λέξη κλειδι

### πάσσω

Αττ. πάττω, μέλ. πάσω [ᾶ], αόρ. α' ἔπᾶσα — Παθ., αόρ. α' ἐπάσθην, παρακειμενος. πέπασμαι· I.

1. ραντίζω, φάρμακα πάσσω, απλώνοντας αλοιφές πάνω από τραύμα, σε Ομήρ. Ιλ.· με γεν. διαιρ., πάσσε ἄλός, ρίχνοντας λίγο αλάτι, στο ίδ.

2. ραίνω, χρυσῶ ῥόδοις πάσσω τινά, σε Αριστοφάνη. II. μεταφ., κεντώ, διακοσμώ, σε Ομήρ. Ιλ.· πάσσω ἀέθλους, κατορθώνω πολεμικά ανδραγαθήματα, στο ίδιο.

## επίταση

Σημασία: (λόγ.) πασπάλισμα.

[λόγ. < αρχ. ἐπι+πασις > -ση, Α πο το ἐπι + πάσσω): πασπαλίζω ]

## πᾶτέω

μέλ. -ήσω (πάτος)· I. βαδίζω, περπατώ, σε Πίνδ., Αισχύλ. II. 1. μτβ., πατώ, καταπατώ, πορφύρας πατεῖν, σε Αισχύλ.· χώρος οὐχ ἄγνός πατεῖν, δηλ. δεν ειναι ιερό ἔδαφος, σε Σοφ.· πατεῖν πύλας, περνώ τις πύλες, σε Αισχύλ. 2. περπατώ εντός, κατοικῶ, συχνάζω, σε Σοφ., Θεόκρ.· μεταφ., όπως το Λατ. terere, εὐνάς πατέω, συχνάζω, χρησιμοποιῶ, κάνω κακή χρήση, σε Αισχύλ.· πατέω Αἴσωπον, χρησιμοποιῶ ἀδέξια τον Αἴσωπο, σε Αριστοφ. 3. τσαλαπατώ, θίγω, σε Αισχύλ., Σοφ. κ.λπ.

## Ετυμολογία:

Πάστα φλώρα

Είδος ανοικτής τάρτας παραγεμισμένης με μαρμελάδα

Ετυμολογία: ἢ μάλλον παρετυμολογία: Από το ιταλικό πάστα φρόλλα

PASTA FROLLA (ιταλικά)

αλλά και εκφερόμενη ως σύνθετη λέξη **pastafrolla**

Ζύμη εύθρυπτη, γλυκειά και ελαφριά, φτιαγμένο από αλεύρι, αυγά, ζάχαρη και βούτυρο, που ψήνεται με τη μορφή cookies και βουτημάτων, είτε ως βάση για τάρτες.

## frolla

frolla agg. [αγνωστης ετυμολογιας]]. – 1. α. Κρέας σφαγίου, κυνηγιου, πολυκαιριασμενο, μαγιατικο, εωλον και κατ' ακολουθιαν δυσκλωμάσητο, Μεταφορικώς λεγεται για πρόσωπα απονευρωμενα, αποδυναμωμενα, αδρανή .

ίσως από το λατινικο FLUIDULUS υποκοριστικο του FLUIDUS τριμενος . Ίσως παλι από το Γαλ. Frel , fragile = ευθρυπτος από το Λατινικό frigulare . It. Fregare

fragile = ευθрупτος από το Λατινικό frigulare . It. Fregare

## Pasta

pasta s. f. [μεσν. Λατινικό , pasto : «αλευρι ανακατεμενο με νερο και αλατι»]. Δηλ. Ζυμη .

Ετυμολογία: από το αρχαίο ελληνικό ρήμα πάσσω . Παστός παστή, παστά.

Στα Ιταλικά το pasta έχει και την εννοια των ζυμαρικων (μακαρονια, λαζανια, ταλιατέλλες, φουσιλι, ραβιολια, κλπ) και το pasto αρσ. : φαγητο, γευμα ή δειπνο.

Συνηθέστατο πρωτο πιατο στο γευμα των Ιταλων που εγινε αφορμη να τους δωσουμε στην κατοχή το προσωνημιο «οι μακαρονάδες», «ο μακαρονάς» .

Χαρακτηριστικη τηλεφωνικη ειδοποιηση του Ιταλου συζυγου, όταν ηταν να φθασει σε 5-10 λεπτα : «butta la pasta!» δηλαδη «ερχομαι ριξε τα μακαρονια » (αυτονητο ηταν ότι παντα το πρωτο πιατο θα ηταν μια «παστα, ένα ζυμαρικό».

Παραγωγα από το παστα

Πατσιτσιο

Πασιτισάδα

## Εγκυκλοπαιδικα

Προ των ψυγειων (παγου και ηλεκτρικων) η συντηρηση των τροφιμων υπηρξε προβληματικη.

Πολλά τροφιμα, κυριως κρεατα και ψαρικα παστονωντουσαν στο αλατι ή εμπαιναν σε αλμη. Ο μεγας εχθρος της συντηρησης ηταν η ζεστη. Οι μεγαστανες διεταζαν να ερθει χιονι από τα περιξ ορη. Η φτωχολογια πάστωνε. Όταν εσφαζαν κάποιο μεγαλο ζωο πχ. μοσχαρι ο δημοσιος κηρυκακ διαλαλουσε την σφαγη και οι κατοικοι ετρεχαν στο μακελειό να προμηθευτουν το κρεας της ημερας. Ότι εμενε παστωνωνταν. Το παστωμα είναι μια μορφη αφυδάτωσης που νγινηται με πιεση και προσθηκη αλατος που αποροφα την υγρασια. Το κρεμασμα στον αερα ηταν μια άλλη μορφη (πβ. σαλαμι αερος, προσουτο κρούντο) ή το καπνισμα (καπνιστες μπριζολες, καπνιστος σολωμος), το τουρσι (τουρκ. tursu) οπου συντηρητικο είναι το ξιδι. Το [καρύκευμα](#) ηταν το μακιγιαζ του κρεατος που έχει πια αρχισει να μυριζει.. Πολλες σκονες και καρποι επιπάσσονται στα φαγητα το σουσαμι πχ. από αρχαίο ελληνικό ρήμα σάσαι: καθίσαι (Paph.), Hsch.; cf. θάσσω (nisi leg. σᾶσαι: καθαρίσαι). σάσαμον , σασαμόπαστος , κλπ, αυτό που επικάθηται. Η ρηγανη Πβ. φραση «βαλ' του ρηγανη» Το πιπερι (πβ. παροιμ: οποιος έχει πολυ πιπερι βάζει και στα λάχανα ) , η κανελα (... και στην κορφή κανελα), αλατι (να σ' αλατισω να μην βρωμισεις από αναλογη τουρκικη), το κυμινο(1).

## ΠΑΡΑΓΩΓΑ

### Παστός

παστός -ή -ό [pastós] E1 : για τρόφιμο, κυρίως για ψάρι ή για κρέας, που το έχουν παστώσει· αλίπαστος 1: παστός μπακαλιάρος. Παστές σαρδέλες. ΦΡ κάνω κπ. παστό (στο ξύλο), τον δέρνω πάρα πολύ. || (ως ουσ.) το παστό, τρόφιμο διατηρημένο σε αλάτι: Τα παστά είναι νόστιμα.

Από το αρχαίο ελληνικό ρήμα πάσσω

### Παστώνω

παστώνω [pastóno] -ομαι P1 : 1α. διατηρώ κτ., κυρίως ψάρι ή κρέας, μέσα σε αλάτι ή άρμη, το κάνω παστό: *Τους μεγάλους βακαλάους συνήθως τους παστώνουν. Το αυγοτάραχο γίνεται από τα παστωμένα αυγά του κεφάλου.* β. (οικ., ειρ.) αλατίζω κτ. πάρα πολύ: Το πάστωνε (στο αλάτι) το φαγητό. 2. (μτφ., οικ., ειρ.) α. για γυναίκα που βάζει πολλά καλλυντικά στο πρόσωπό της: *Παστώθηκε με πούδρες και με κραγιόν. Το πάστωσε το πρόσωπό της.* β. στριμώνω ανθρώπους ή πράγματα σε ένα χώρο: *Μας παστώνουν κάθε πρωί μέσα στα λεωφορεία. Είμαστε (σαν) παστωμένοι.*

[μσν. παστώνω < παστ(ός) -ώνω (διαφ. το ελνστ. παστῶ `χτίζω νυφικό θάλαμο')]

## παστός, ὀ

=η παστάς II, νυφική κάμαρα, σε Λουκ. Σήμερα παστάδα

η κρεβατοκάμαρα των νεονύμφων, συνήθ.: Νυ(μ)φική παστάδα.

(ίσως επειδή κατά παραδοσιν το νυφικό κρεβάτι στολιζεται με ειδικές τελετές βλ. σημασία 2 του πασσω.)

### ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ

Η Μαρίαμ παρομοιάζεται στον ΑΚΑΘΙΣΤΟ υμνο ως παστάς, νυφικό κρεβάτι, του Λόγου (λογος είναι ο ΚΥΙΧ=ο Κύριος υμών Ιησους Χριστος) αφού ολογος είναι ο Νυμφίος της εκκλησίας σε πολλές παρομοιώσεις (πβ. Ακολουθία του Νυμφίου: ίδου ο Νυμφίος ερχεται).

Βεβαία η εκκλησία ως νυμφη δεν φάνηκε και ιδιαίτερα πιστή στον Νυμφίο. Παραβίασε όλα όσα διαδασκε. Όμως δεν προβλεπονται διαζυγια σε τετοιες περιπτωσεις.

### ΤΟ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ

*Παστάς του Λόγου άμολυντε, αιτία της των πάντων Θεώσεως, χάιρε Πανάχραντε, των Προφητών περιήχημα χάιρε των Αποστόλων, το εγκαλλώπισμα.*

### ΑΝΑΣΥΝΤΑΞΗ

Χάιρε άμολυντε, Πανάχραντε, Παστάς του Λόγου, αιτία της των πάντων Θεώσεως, χάιρε Πανάχραντε, των Προφητών περιήχημα χάιρε το εγκαλλώπισμα των Αποστόλων.

### ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΑ ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Χάιρε άμολυντη, πανάχραντη, Νυφικό Δωμάτιο του Λόγου, διαλαλημένη από τους προφήτες και ξομπλιασμένη από τους Αποστόλους.

[ΑΡΗ ΣΤΟΥ ΓΙΑΝΝΙΔΗ, Ο ΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ](#)

[λόγ. < αρχ. παστάς, αιτ. -άδα (πρβ. μσν. παστάδα)]

## Παστέλι

### παστουρμάς

Λεπτομέρειες στο οικειο λημμα του <[ΦΑΓΕΙΝ](#)>

## Παστίλια

Μορφή φαρμακευτικού σκευάσματος από στερρεό τζέλ (γέλη) με επίπασις (πασπάλισμα) ζαχαρης, δισκίο που το λιώνουν στο στόμα. Από το Ιταλικό *pastiglia* < Λατινικό *pastillus* *pastillus*, i, αρσενικό υποκοριστικό του *panis*,

I.a little loaf or roll: *pastillus* forma *panis* parvi utique deminutivum est a pane, Paul. ex Fest. p. 222 Müll.—ίσως εκ του ελληνικού πάστιλλος: κιβωτος, κιβωτιον, κάψα.

## Παστράμι

*pastrami* (n.)

ένα στέρνο του βοείου κρέατος που έχει σκληρυνθεί σε ένα μίγμα από σκόρδο, πιπέρι, ζάχαρη, κόλιαντρο, κλπ, και καπνιστεί πριν το μαγείρεμα.

### ΕΤΥΜΟΛΟΓΙΑ

Από το εβραϊκό *pastrame*, ή το Ρουμανικό *pastrama*, πιθανον και από το Τουρκικό *pastrima*, παραλλαγή του *basdirma* "αποξηραμένο κρεας" από τη ριζατ \**bas*- "πατώ, πιέζω" από το ελληνικό παστώνω από το αρχαίο Ελληνικό ουσιαστικό παστός "πασπαλισμένος (κυριως με αλατι), αλατισμένος". Το h -mi στο τέλος μπήκε με επιδραση από το *salami*.

## Συγγενικά

### Αλίπαστος

Πασπαλισμένος, παστωμένος με αλατι. άλας ή άλς + παστός = πασπαλισμένος με αλάτι.

### ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ

άλμη, ή (ἄλς), 1. θαλασσινό νερό, άλμη, σε Ομήρου. Οδύσσεια. κ.λπ. · άλμη που έχει στεγνώσει πάνω στο δέρμα, στο ίδ.· αλμυρή επιφάνεια πάνω στο έδαφος, σε Ηρόδοτο. 2. η αλμύρα της θάλασσας, δηλ. η ίδια η θάλασσα, σε Πίνδαρο., Αισχύλο.

## Ταριχη, ταριχευω, ταριχευσις, αυγοτάραχο, ταραμας

τάριχεύω, μέλ. ταριχεύσω (τάριχος)· I. βαλσαμώνω το σώμα του νεκρού με τεχνητό τρόπο, ταριχεύω, λέγεται για τις Αιγυπτιακές μούμιες, σε Ηρόδ., Πλάτ. II. διατηρώ το κρέας ή το ψάρι με το να το αλατίσω ή να το καπνίσω, σε Πλάτ. — Παθ., (ἴχθυας) ἐξ ἄλμης τεταριχευμένους, σε Ηρόδ.· τεμάχη τεταριχευμένα, παστά κρέατα, παστουρμάς, σε Ξεν. III. μεταφ. στην Παθ., φθείρομαι, μαραίνομαι, σε Αισχύλ.· τεταριχευμένος, παλιός, μπαγιατικός, σιτεμένος, σε Δημ.

τάριχος[ᾶ], -ου, ὁ, I. νεκρό σώμα που διατηρείται με ταρίχευση, μούμια, σε Ηρόδοτο. II. κρέας ή ψάρι διατηρούμενο μέσω αλατίσματος, αποξηράνσεως ή καπνίσματος, στον ίδ.

τάριχεία, Iων. ταριχητή, ή, ταρίχευση, διατήρηση στη σαλαμούρα· στον πληθ., αἱ Ταριχεΐαι, εργαστήρια για πάστωμα των ψαριών, σε Ηρόδοτο., Στράβωνα.

**ταραμάς** ο [taramás] O1 : α. λεπτόκοκκο κόκκινο χαβιάρι, δεύτερης ποιότητας, που το χρησιμοποιούν κυρίως στην ταραμοσαλάτα. β. (προφ.) η ταραμοσαλάτα.

Ετυμολογία: Ατιδανειο από το τουρκικο tarama < ταριχευω

ΦΡ μασάει η κατσίκια ταραμά; Δεν προκειται για τον ταραμά που κοστίζει σήμερα περίπου 12€ /kg και θα ήταν ύψιστη πολυτέλεια για τροφή κατσίκας. Πρόκειται για το **τάραμα** (από το ταράσσω =ανακατεύω) και είναι ο ορρος του γάλακτος ανακατεμένος με αλεύρι, σαν χυλος που δεν θέλει μασημα.

## Ξενόγλωσσα

### Λατινικά

sale

### Ιταλικά

La pasta (Ia) ζυμη. Τα ζυμαρικά

Pasto (il)

Sale : αλατι > salario: μισθος, salame: σαλάμι αλλαντικο, salata: σαλάτα κρλ. Αλατισμενη από το herba salata χορτα αλατισμενα, salza: σάλτσα

Salamura

### Αγγλικά

pastry ζύμη

dough ζυμάρι πρφ. ντόου

Mash

Paste ζύμη paste ως ρήμα κολλάω με ζυμάρι πβ. Cut & paste (IT term) πρφ. πέηστ

Brine (μπράην)

### Γαλλικά

pâte ζυμη

Pâté

pâté de foie ζύμη από συκώτι. Όρος της μαγειρικής

Sel: αλάτι

Salé : αλατισμένο> batton salé = Μπατόν σαλέ (αλατισμένο μπαστούνι) ) : αλμυρό άρτυμα.

Καταναλώνεται μαζί με οινοπνευματώδη ποτά.

### Τούρκικα

Pastirma παστουρμάς

Τυζ αλάτι

Hamur ζυμη, ζυμάρι, χαμούρι βλ. το δημοσιευμά μου [χαμούρα και χάμουρα](#) στο Scribd.

Salamura αλατονερο, αλμη, σαλαμουρα

## Εικόνες

pasta



ΠΑΣΤΕΣ



**ΠΑΣΤΕΛΙ & ΠΑΣΤΙΛΙΕΣ**



**ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΣ**



**ΠΑΣΤΡΑΜΙ ΚΑΠΝΙΚΣΤΟ**



**ΠΑΣΤΟΣ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ**



**ΠΑΣΤΕΣ ΣΑΡΔΕΛΛΕΣ**



## Φράσεις

### κάνω κάποιον παστό (στο ξύλο)

Το λέμε με την σημασία τον δέρνω πάρα πολύ.

Η αρχική σημασία της φράσης ήταν του βάζω αλάτι στις πληγές του ενώ ακόμα βρίσκεται δεμένος και μαστιγωμένος πάνω στο ξύλο. Ας μη ξεχάσουμε ότι το παστώνω είναι ειδικά συνυφασμένο με το αλάτι. Δεν έχει σχέση με το δερμά (ΝΕ δέρνω).

Έχω πει πολλά για την σημασία της φράσης (στο ξύλο) που δεν σημαίνει επ ουδενί λόγω «διά του ξύλου» αλλά «επί του ξύλου» και κατ'ακρίβειαν «δεμένο επί του ξύλου»

Βλ. [δημοσιεύσεις](#)

- [Επί ξύλου κρεμάμενος](#)
- [Ξύλο στα μέτρα σας](#)
- [Των παθών μου τον τάραχον](#)
- [Είδαμε και πάθαμε](#)
- [τον πλάκωσαν στο ξύλο](#)

## Βαλ' του ρήγανη

Σημειώνει πάστωσε το γιατί θα χαλάσει. Λεγεται για πραγματα που εξελισσονται ασχημα, προς το χειροτερο.

## Είναι καλη παστα ανθρωπου

Από καλο υλικο, καλος ανθρωπος.

## Νερο κι αλατι

ο,τι ειπαμε να θεωρηθει ως μη λεχθεν, νασ διαλυθει όπως το αλατι στο νερο.

## Ψωμί κι' αλάτι

Φαγαμε μαζί ψωμι κι αλατι = ζησαμε σε δυσκολες περιστασεις.

## Το αλας της γης

Ο Ιησούς, στην επί του Όρους ομιλία του, χαρακτήρισε τους μαθητές του «άλας της γης», επειδή αποτελούν το πνευματικό άλας της ανθρωπότητας που εμποδίζει την ηθική σήψη. *«Υμείς εστε το άλας της γης. Εάν δε το άλας μωρανθή εν τινι αλισθησεται»*

Το αλάτι θεωρούνταν κι από τους αρχαίους ακόμα (Πυθαγόρας, Πλούταρχος) σύμβολο αγνότητας, του αδιάφθορου, της ψυχικής δύναμης και ευφυΐας.

«Άλας της γης» χαρακτηρίζεται σήμερα οποιαδήποτε ή οτιδήποτε θεωρείται μοναδικό ή που δίνει στα πράγματα άλλη διάσταση.

## Μας πάστωσαν σαν σαρδέλες

Η φράση ακούγονταν παλαιότερα όταν τα ιδιωτικά αυτοκινητα ηταν σπανια και τα ΜΜΜ λιγα και ανεπαρκη. Η εικονα από τις παστες σαρδελες δημιουργησε τη φραση. Το κονσερβοκουτι με τις παστές σαρδελλες ηταν ανοιγμενο στη μοστρα του μπακάλης. Ο μπακαλης εβγαζε λιγκες με ένα ξυλακι, 100 δραμια το πολύ, τις τιναζε ελαφρως, τις ζυγιζε και τις πουλουσε λιανικως. Κυκλοφορουσαν και μεγαλες σαρδελες σε κονσερβα ανα τρεις σε ένα μικρο κονσερβοκουτι που ανοιγε τυλιχτα με ένα κλειδάκι που χορηγουσε ο μπακάλης. Δεν ηταν αλμυρες και κολυμπουσαν μεσα στο λαδι. Σαρδελοκούτι λεμε συνηθως ένα μικρο φθηνο αυτοκινητο ΙΧ που οι επιβατες του είναι στριμωγμενοι.

## Από την Πόλη έρχομαι και στην κορφή κανέλα

Διαφορες τρελλες θεωριες για την προελευση της φρασης εχουν διατυπωθει.

Εχω διατυπωσει και μια δικια μου που την θεωρω λογικη.

Βλ. λημμα «[από την Πόλη έρχομαι](#)» στο <[ΦΡΑΣΕΙΣ](#)>

## Δεν τρώγεσαι

Μεταφορικως για ανθρωπο η φραση σημεινει δεν μπορω να σε ανεχθω, όπως δεν μπορώ να φaw ένα χαλασμενο φαγητο.

Μια εφυέστατη παρομοιωση πρωτοδιαβασα σε κάποιο κειμενο του Νικου Τσιφόρου.:

*Δεν τρωγεσαι ρε φίλε! Σαν κατοχικο παστέλι εισαι.*

Το παστελλι είναι εκ φύσεως ξερο, φαντασθητε λοιπον πως θα ηταν ένα παστελι που παρασκευασθηκε πριν από πολύ καιρο (κατοχη) και με «αγνα υλικα» (πιθανον κεχρι και χαρουπομελο)!

## ώσπου να πεις κύμινο.

Από τη χρηση του κυμινου ως καρυκευματος και συντηρητικου. Πβ. με την φραση «βαλ' του ρήγανη». Πιθανως η αρχικη φραση να ηταν «ωσπου να μπει κυμινο» δηλαδη ενοσω ακομη το πραγμα είναι νωπο. Δηλαδη σύντομα. Μετα από παρακουσμα εγινε οσπου να πει κυμινο και αρχισε το μπερδεμα.

Περισσοτερα στο [καρύκευμα](#) στο [ΦΑΓΕΙΝ](#)

## Παροιμίες



## Η αλωπού σην παστιρμάν πα κ'έφτασεν κι επεν «Παρασκευή πα εν»

Ποντική παροιμία. Ανάλογος της αρχαίας «ομφακες εισιν» και της νεοελληνικής «οσα δεν φτανει αλεπου τα κανει κρεμμασταρια». Σημαινει : η αλεπου δεν εφθασε τον παστουρμα κι ειπε «παρασκευη ειναι σημερα». Σημειωτεον οτι ο παστουρμας αναρταται απο το ταβανι (Εικ) και οτι η Παρασκευη είναι κατά παραδοση ημερα νηστειας (αποχη από το κρεας).

Γυναίκα, χωρίς ντροπή, φαΐ χωρίς αλάτι.

Αλήθεια χωρίς ψέματα, φαΐ χωρίς αλάτι

Γερόντω πάρε τη βουλή κι ανθρώπω μαθημένω, σπού έχουνε πολύ ψωμί και αλάτι φαγωμένο.

Πρέπει να φας μ` έναν άνθρωπο ένα καράβι αλάτι για τον πολυκαλογνωρίσεις

Όποιος κατουράει στη θάλασσα το βρίσκει στ' αλάτι.

## Τεχνη

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

### Πεζογραφία:

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

### Ποίηση

Μες το μαχαλά πέφτει κουμπουριά

οι Ζεϊμπέκηδες χορεύουν στου ντελη-Ραγιά

Πίνουνε ρακί τρώνε **παστουρμά**

και χτυπάνε τα ποδάρια με τα γεμενιά

Αρης Στουγιαννίδης at 19/11/2015 10:40 πμ

Copyright© 2015 by Aris Stougiannidis